



JOTO SPORTS  
ORTHOPAEDIC CLINIC

## スポーツ内科 お悩みの症状

### 【このような症状はありませんか？】

- 貧血（Hb低値）、立ちくらみ
- 喘息（運動誘発喘息）
- 息切れ、疲れやすいなどのコンディション不良、倦怠感
- 骨粗しょう症（骨密度の低下）
- 無月経 月経不順 月経痛
- 肥満、体重管理が難しい
- 摂食障害
- むくみ
- 痛風
- 薬の服用についての相談
- 持病があるが運動したい
- 他 受診先が分からない原因不明の体調不良など

### 【診療内容】

スポーツ内科（整形外科の場合もあり）が相談窓口となり、医師が患者さんへの問診、検査や症状をお聞きし、診察を進めていきます。以下の当院スタッフがチームとなって、スポーツに取り組むアスリートの障がいや健康問題に対して多角的にサポートいたします。

### ★スポーツ内科

- スクリーニングシートを用いた問診
- 血液検査
- 体組成測定（Inbody）にて水分、たんぱく質、ミネラル、体脂肪を分析
- 骨密度測定
- 隠れ貧血のチェック（フェリチン低値）
- 食事での改善が困難な貧血患者さんへの鉄剤処方
- ホルモン・内分泌治療
- 糖尿病
- 脂質異常症
- 高血圧症
- 高度肥満症（BMI >30）
- 高尿酸血症・痛風
- 初期対応・診療が必要となる科（他病院、クリニック含む）との連携

## ★スポーツ栄養

- ・食事調査、それにとりあう指導
- ・栄養相談

## ★薬剤師

- ・薬の服用についての相談（アンチ・ドーピング）等

## ★整形外科 検査機器・リハビリテーション

- ・CT（関連の城東整形外科にて検査）
- ・MRI
- ・レントゲン
- ・エコー
- ・リハビリテーション